



آداب الأكل

و الشرب

النظافة من

الإيمان



قبل الأكل أغسل يدي



قبل الأكل أقول:

اللهم بارك لنا فيه،
وأطعمنا خيرا منه،

بسم الله

الحمد لله



و بعد الأكل أقول:

الحمد لله الذي أطعمني هذا

و رزقنيه من غير حول مني و لا قوة

كان رسول الله صلى الله
عليه وسلم يتنفس في
الشراب ثلاثاً
ويقول إنه أزوى وأبرأ وأمرأ

1 2 3

أكل بيدي اليمنى



قال رسول الله صلى الله عليه وسلم
"...سم الله وكل بيمينك وكل مما يليك..."