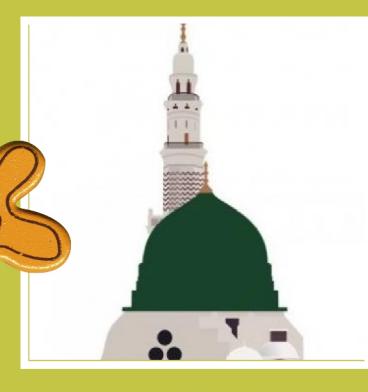




آدَابُ الْطَّعَام



Un hadith à vivre

الْحَدِيث

عَنْ عُمَرَ بْنِ أَبِي سَلَمَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ ، قَالَ : كُنْتُ غُلَامًا فِي حِجْرِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ، وَكَانَتْ يَدِي تَطِيشُ فِي الصَّحْفَةِ ،

فَقَالَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ :

"يَا غُلَامُ سَمِّ اللَّهَ، وَكُلْ بِيَمِينِكَ،
وَكُلْ مِمَّا يَلِيكَ"



شَرْحُ الْمُفْرَدَاتِ

غُلَامٌ :

سَمِّ اللَّهَ :

مَا يَلِيكَ :

الْوَاجِب

حِفْظُ الْحَدِيثِ

فَهُمُ الْمُضَطَّلُحَاتِ الْجَدِيدَةِ.

فَهْمُ الْحَدِيثِ

ضع الْجُمَلَ فِي الْمَكَانِ الْمُنَاسِبِ دَاخِلَ الْجَذَولِ

أَنَا أَحْمَدُ اللَّهَ عَلَى نِعْمَتِهِ ❁ أَنَا أَغْسِلُ يَدَيَ ❁ أَنَا أَكُلُ بِيَدِي الْيَمِنِيَ ❁ أَنَا أَسْمَى
اللَّهَ ❁ أَنَا أَكُلُ مِنْ أَمَامِي ❁ أَنَا أَقُولُ ذِكْرَ مَا قَبْلَ الْأَكْلِ ❁ أَنَا أَقُولُ ذِكْرَ مَا
بَعْدَ الْأَكْلِ ❁ أَنَا لَا أَعِيبُ الْطَّعَامَ ❁ أَنَا أَغْسِلُ يَدَيَ وَفَمِي ❁ أَنَا أَسْتَشْعِرُ
نِعْمَةَ اللَّهِ عَلَيَّ ❁

قَبْلَ الْأَكْلِ

أَثْنَاءَ الْأَكْلِ

بَعْدَ الْأَكْلِ

اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيهِ
وَأَطْعِنَا خَيْرًا مِنْهُ.

بِسْمِ اللَّهِ فِي أَوَّلِهِ
وَآخِرِهِ.

إِذَا نَسِيْتُ
الْبَسْمَلَةَ

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي
أَطْعَمَنَا وَسَقَانَا
وَجَعَلَنَا مُسْلِمِينَ.

ذِكْرُ مَا قَبْلَ
الْأَكْلِ

ذِكْرُ مَا بَعْدَ
الْأَكْلِ

الْمُسْلِمُ

الْمُسْلِمُ
بِالْجَنَاحِينِ

الْمُسْلِمُ
بِالْجَنَاحِينِ
عَنِ الْمُؤْمِنِ

幸

福

اللَّهُمَّ عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ فِي أَكْلِهِ وَشُرْبِهِ

كَيْفَ كَانَ يَأْكُلُ

عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ؟



كَانَ اللَّهُمَّ عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ لَا يَمْلأُ
بَطْنَهُ بِالظَّعَامِ.

كَانَ اللَّهُمَّ عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ
يَغْسِلُ يَدِيهِ وَيُسَمِّي اللَّهَ قَبْلَ
أَنْ يَأْكُلَ.

كَانَ اللَّهُمَّ عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ إِذَا
أَهْدَى طَعَامًا تَصَدَّقَ بِنِصْفِهِ

كَانَ اللَّهُمَّ عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ
يُصَغِّرُ الْلُّقْمَةَ وَيَأْكُلُ بِيَمِينِهِ.

كَانَ اللَّهُمَّ عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ يَلْعَقُ الْصَّحْنَ وَ
يَلْعَقُ أَصَابِعَهُ بَعْدَ الْأَكْلِ وَيَقُولُ لَا تَدْرُونَ فِي أَيِّ
طَعَامٍ كُمُ الْبَرَكَةِ.



مَا كَانَ طَعَامُهُ

عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ؟



كَانَ النَّبِيُّ عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ
يُحِبُّ الْتَّرِيدَ وَهُوَ خُبْزٌ مَعَ مَرَقٍ
وَلَحْمٍ.

كَانَ النَّبِيُّ عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ
يُحِبُّ الْخُلُوَّ الْبَارِدَ.

كَانَ النَّبِيُّ عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ لَا يَعِيبُ
الطَّعَامَ قُطُّ، إِنْ أَشْتَهَاهُ أَكَلَهُ وَإِنْ كَرِهَهُ
تَرَكَهُ.

كَانَ طَعَامُ النَّبِيِّ عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ
بَسِيطًا، تَمْرٌ وَمَاءٌ، خُبْزٌ وَرَيْتٌ.
وَأَحْيَانًا لَا يَكُونُ فِي بَيْتِه طَعَامٌ فَيَرْبِطُ
حَجَرًا عَلَى بَطْنِه مِنْ شِدَّةِ الْجُوعِ.

كَانَ النَّبِيُّ عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ إِذَا رَفَعَ مَا يَدَتُه قَالَ :
الْحَمْدُ لِلَّهِ حَمْدًا كَثِيرًا طَيْبًا مُبَارَكًا فِيهِ غَيْرُ مَكْفِيٍّ وَلَا
مُوَدَّعٍ وَلَا مُسْتَغْنٍ عَنْهُ رَبُّنَا.



إِسْتِهْلَالُكَ مَسْؤُولٌ

صَفْعٌ عَلَامَةً أَمَامَ الْسُّلُوكِ الْأَقْوَمِ



طارق يأكل ما يسد جوعه.



عماد يملأ بطنه بالأكل فلا يجد للهوا منفذا.



أينيس يلقي باقي طعامه في القمامة.



أحمد يحتفظ بباقي الطعام في الثلاجة لليوم الغد.



طارق يُصْعِرُ لُقْمَتَهُ.



سَامِرٌ يَمْلأُ فَمَهُ وَيَلْتَهِمُ طَعَامَهُ بِسُرْعَةٍ.



سَمِيرٌ يَقْتَنِي كَعْكًا صِنَاعِيًّا يَحْتَوِي عَلَى
عَدِيدٍ الْمَوَادِ الْضَّارَّةِ بِالصِّحَّةِ.



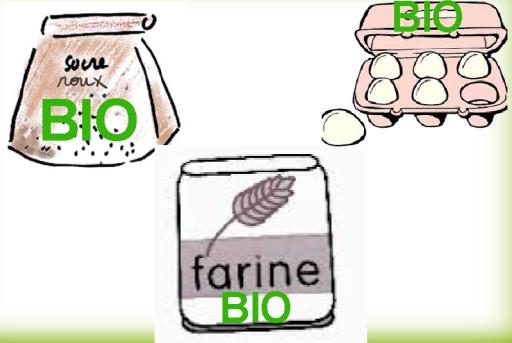
لُقْمَانُ يُسَاعِدُ أُمَّهُ فِي إِعْدَادِ كَعْكَةٍ
لِذِيَّذَةٍ.



مَاهِرٌ يَسْتَهْلِكُ مَوَادًا كَثِيرَةً دُونَ
الْإِنْتِبَاهِ إِلَى طَرِيقَةِ إِنْتَاجِهَا.



مُصَبَّعٌ يَسْتَهْلِكُ مَوَادًا اُنْتِجَتْ دُونَ
تَسْبِيبِ الْأَذَى لِلْحَيَّانَاتِ.



آنَسٌ يَحْرِصُ عَلَى شِرَاءِ الْمَوَادِ غَيْرِ
الْمُلَوَّثَةِ لِلْبِيَةِ.



غَسَانٌ يُكْثِرُ مِنْ أَسْتِهْلَاكِ الْمَوَادِ
الْمُصَنَّعَةِ الَّتِي يَضُرُّ إِنْتَاجُهَا
بِالْبِيَةِ.



مَاجِدٌ يَتَذَمَّرُ، فَالظَّعَامُ الَّذِي أَعَدَّهُ
وَالِدَّتُهُ لَمْ يُعْجِبُهُ.



حَمْزَى يَشْكُرُ وَالِدَتَهُ عَلَى مَا أَعَدَّتْ مِنْ
طَعَامٍ وَيَحْمَدُ اللَّهَ عَلَى رِزْقِهِ
الَّطَّيبِ.



لُؤَى يُسَاعِدُ فِي تَنْظِيفِ الْمَايَدَةِ بَعْدِ
أَنْ أَنْتَهَى مِنَ الْأَكْلِ.



وَإِلَيْكُمْ تَهِيَّأُ مِنَ الْأَكْلِ وَيَدْهَبُ
لِلَّعِبِ مُبَاشِرَةً.

لَا أَنْسَى الْمُحْتَاجِينَ

أَمْلَأْ طَاولَةَ هَذَا الْطِفْلِ الْفَقِيرِ بِالْأَكْلِ وَأَعِدْ أَلْبِسَامَةَ إِلَيْ وَجْهِهِ



